

# Thunfisch-Reis-Salat

## Zutaten:

200 g Langkorn-Reis  
2 rote Paprika  
8 Gewürzgurken  
1 rote Zwiebel  
1 kleine Dose Mais  
2 Dosen Thunfisch  
2 EL Petersilie  
6 EL Mayonnaise  
5 EL Weißweinessig  
Salz und Pfeffer



## Zubereitung

Reis mit doppelter Menge in gesalzenem Wasser gar kochen. Paprika in Würfel schneiden, Gurken in Scheiben schneiden, Zwiebel klein hacken. Mais und Thunfisch abtropfen lassen. Alle Zutaten für das Dressing verrühren. Reis, Paprika, Gurken, Zwiebeln, Mais und Thunfisch mit dem Dressing und gehackter Petersilie servieren. Salat kann nach Belieben mit Oliven und/oder hart gekochten Eiern garniert werden.



Salate

