

Rote Bete Salat mit Feta

Zutaten:

50 g Walnüsse

500 g Rote Bete,
gekocht

150 g Feta

Basilikum oder
Rucola

1 Apfel (optional)

Pfeffer, Salz

3 EL Weißweinessig

1 TL Senf

1 TL Honig

5 EL Olivenöl



Zubereitung

Walnüsse grob zerkleinern (ev. ohne Öl anrösten). Rote Bete in dünne Scheiben oder kleine Würfel schneiden und auf einen großen Teller geben. Für das Dressing Weißweinessig, Senf und Honig verrühren. Dann das Olivenöl unterrühren und das Dressing mit Salz abschmecken. Das Dressing über den Rote Bete Salat träufeln. Den Salat mit Fetawürfeln, Walnüssen und Basilikum/Rucola garnieren und mit schwarzem Pfeffer bestreuen. Wer mag kann auch noch einen Apfel in kleine Stücke schneiden und untermengen.



Salate

