

Italienischer Nudelsalat

Zutaten:

300 g Nudeln: Farfalle,
Penne, Spiralen o.ä.
100 g Rucola
10 g Basilikum
250 g Cocktailtomaten
50 g Tomaten, getrocknet
125 g Mozzarella-Kugeln
20 g Pinienkerne
200 ml Tomaten, passiert
2 EL Olivenöl
2 EL Balsamico
1 Knoblauchzehe
Salz und Pfeffer



Zubereitung

Nudeln in reichlich Salzwasser bissfest garen. Rucola waschen. Tomaten halbieren, getrocknete Tomaten in Streifen schneiden. Mozzarella abtropfen lassen. Pinienkerne in einer Pfanne fettfrei rösten. Aus passierten Tomaten, Öl, Balsamico, gepresstem Knoblauch, Salz und Pfeffer ein Dressing anrühren. Alle Zutaten zusammen in eine Schüssel geben und vermischen. Man kann den Salat schon am Vortag zubereiten. Den Rucola/Basilikum dann aber erst vor dem Servieren unterheben.

Salate

